

21.012 - Krém jogurtový s tvarohom a banánom

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Jogurt biely 1,5%	kg	9	9	14	14	14	14	14	14		
Tvaroh	kg	3	3	4	4	4	4	4	4		
Cukor práškový	kg	0,45	0,45	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7		
Cukor vanilkový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3		
Banány	kg	2	1,2	3,5	2,1	3,5	2,1	3,5	2,1		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	135	205	205	205	
Hmotnosť spolu:	135	205	205	205	

Technologický postup:

Jogurt, prelisovaný tvaroh, vanilkový cukor, práškový cukor a ošúpaný banán vyšľaháme do peny. Podávame v miskách dozdobené lístkami mäty alebo medovky.

Podávame ako olovrant v materských školách.

Pre vekovú skupinu B, C, D podávame ako doplnok za obedom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]